



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	11,55	123	1,1	0	6,9
	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	100	4,55	21	1,3	0	3,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	29,07	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,99	182	3,3	4,3	25,1
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/45	12,18	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	717	16,28	16,04	80,42

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,82	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,94	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Яблоко	120	8,44	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	7,28	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и консер.огурцом	60/5/20	31,04	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,16	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/45	12,18	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					95,37	1280	32,79	31,52	157,42